

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h45
AquaVélo
Jérémy

12H30
AquaVélo

12H30
AquaVélo

15h15
AquaVélo

17H30
AquaVélo
Mylène

18H15
AquaVélo
Mylène

19H00
AquaVélo
Jérémy

19H00
AquaVélo
Sandra

18h45
AquaVélo
Mylène

19H45
AquaVélo
Mylène

19H45
AquaVélo
Jérémy

- **AquaVélo** : le premier cours qui stimule l'élimination, la rétention d'eau et le destockage de la cellulite. Il améliore considérablement la circulation sanguine retonifie les muscles, restitue la flexibilité articulaire et favorise la perte de poids.